

Organització del treball i estrès laboral (21834)

Titulació: Grau en Relacions Laborals

Curs: Tercer

Trimestre: Primer

Nombre de crèdits ECTS: 4

Hores de dedicació de l'estudiant: 100

Llengua o llengües de la docència: Català i castellà

Professor: Lucía Artazcoz

1. Presentació de l'assignatura

L'ambient i l'organització del treball tenen una gran influència en la salut. En les últimes dècades s'han produït canvis importants estretament vinculats a l'organització del treball que s'han traduït en nous riscos i nous reptes en el camp de la salut laboral. Els riscos psicosocials derivats de l'organització i del clima laboral s'associen amb problemes com ara l'estrès laboral, l'assetjament psicològic i la violència en el treball i s'han d'analitzar en un marc que considera les influències de la globalització, la crisi econòmica i la divisió sexual del treball.

2. Competències que s'han d'assolir

En el curs de l'assignatura es treballarà en l'habilitat d'anticipar, identificar i mesurar els factors de risc psicosocial lligats a l'organització del treball. S'entendran els factors de risc psicosocial a nivell de l'empresa però també com derivats de factors externs lligats a la globalització, les polítiques econòmiques i del mercat laboral, així com de les desigualtats de gènere derivades de la divisió sexual del treball. Els alumnes hauran d'assolir habilitats analítiques i d'interacció amb els agents de les empreses per a l'avaluació i la prevenció dels factors de risc psicosocial relacionats amb l'estrès laboral.

3. Continguts

Magnitud de l'estrès laboral. Organització del treball i estrès laboral. Avaluació i prevenció de l'estrès laboral. Globalització, crisi econòmica i organització del treball. Desigualtats de gènere en la salut relacionades amb la divisió sexual del treball. Les inspeccions de treball europees davant els riscos psicosocials

4. Avaluació

L'avaluació es basarà en la participació en les activitats proposades en l'aula, les presentacions, els treballs individuals o de grup i un examen.

5. Bibliografia i recursos didàctics

5.1. Bibliografia bàsica

Artazcoz L, Escribà V, Cortès I. El estrés en una sociedad instalada en el cambio. Gac Sanit. 2006 ; 20 (Suppl 1): 71-8.

Artazcoz L. Factores de riesgo psicosocial y carga mental: ¿estamos midiendo lo mismo o son cosas diferentes? Archivos de Prevención de Riesgos Laborales 2001; 4: 91-2.

Leka S, Griffiths A, Cox T. Work organisation&stress. Geneve: World Health Organization, 2003.

5.2. Bibliografia complementària

Leka S, Jain A. Health Impact of Psychosocial Hazards at Work: An Overview. Geneve: World Health Organisation 2010.

Artazcoz L, Cortès I, Escribà-Agüir V, Cascant L, Villegas R. Understanding the relationship of long working hours with health status and health-related behaviours. J Epidemiol Community Health 2009;63:521-527.

5.3. Recursos didàctics

Articles recomanats i presentacions a classe.

6. Metodologia

Es combinaran presentacions magistrals, amb presentacions de l'alumnat, treballs de grups a classe i treballs de grups i individuals fora de classe.

7. Programació d'activitats

L'assignatura comença el 22 de setembre i acaba el 29 de novembre de 2011.